PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-10-06	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprendo la importancia de construir ciudadanía con mis pares

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
Aprende diferentes movimientos de transición en el campo de juego

SUBTEMAS :
Conduzco y paso el balón en ataque y defensa

IMPLEMENTACION :
Hidratacion, Balones, Platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista, charla corta de los objetivos de la clase. Intercambio de ideas sobre el tema de me pongo en el lugar del otro. movilidad articular: 1- Flexión – extensión de cuello 2- Círculos amplios de brazos adelante – atrás 3- Giros de cintura derecha – izquierda 4- Flexión – extensión de rodillas 5- Flexión – extensión de tobillos. Calentamiento por medio de Juego TINGO,TINGO, HABLO: Este juego es la misma dinámica solo que al tocar la cabeza del contrincante debe decir hablo, el cual saldra a correr en sentido contrario de su compañero y el que se quede sin puesto debe responder la pregunta ¿quién construye la ciudadanía? 4. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
20 Min.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ESTA SESION DE CLASE SE REPETIRA HASTA QUE SEA DESARROLLADA EN SU TOTALIDAD Y SEA ENTENDIDA POR EL ESTUDIANTES. CONDUZCO Y PASO EL BALON EN DEFENSA Y ATAQUE. 1- Juego del reloj el grupo se divide en dos sub grupos con la misma cantidad de estudiantes se deben enumerar del 1,2,3,4,5 así sucesivamente y deben pasar el balón en orden numérico mientras van trotando por el terreno de juego. 2- Los estudiantes se organizaran en grupos de 3, colocamos a los estudiantes en situación de marcar a portería. El jugador A intenta pasar hacia B, mientras el jugador C intentará evitar que le llegue el balón a B. Si B consigue la pelota deberá deshacerse de C para tirar a portería. Cambiaremos de roles cada vez que podamos rematar. 3- los estudiantes se colocan por parejas uno a cada lado de la formadora. Éste enviara el balón hacia delante, cuando los estudiantes vean el balón deben salir al encuentro de éste y tratar de quedarse con el, el que lo logre queda en posesión de ataque y el otro de defensa. Recibe un punto el jugador que controle el balón y lo deje en la línea final. 4-Siguiendo el esquema del ejercicio anterior, el entrenador lanzará pelota en dirección a la portería y los dos jugadores lucharán por la posesión del balón utilizando la carga. El que consiga hacerse con la pelota tirará a portería y el otro intentará impedirlo. 5- Haremos equipos según la cantidad de estudiantes en la clase con 6 porterías de las cuales cada equipo debe defender 3 porterías y atacar 3, ganara el equipo que más goles convierta. Variantes pase con pierna hábil o menos hábil. 6- Juego aplicado 5 Vs 5.

TIEMPO
70 Min.

RETO :
ACTIVIDADES
Realizaremos partidos dos contra dos donde se debe aplicar lo visto en la sesión de clase de pase defensa y ataque, el equipo que gane sigue avanzando como eliminatoria gana el equipo que gane todos los partidos.

TIEMPO
20 Min.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de lo trabajado en la clase reforzando el trabajo en equipo y la importancia de construir ciudadanía, vuelta a la calma regulando pulsación con trabajos de respiración. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
10 Min.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DOMINICANA			Nombre Instructor: ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA	
2. Fecha:	2022-10-06	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023165928	ANGELA SOFIA CASTELLANOS	Asistio
1027285269	JUSTIN SAMUEL CASTRO	No asistio
1044635755	EVER YASER DE LA ROSA	Asistio
1062437747	Alfonso Alvarez	Asistio
1141521567	JADE MARTINEZ	No asistio
1169713504	SEBASTIAN AGUIRRE	Asistio
1104821310	MARIO ALEXANDER MOGOLLON	No asistio
1031821313	CARLOS DANIEL NIÑO	Asistio
1028945854	THOMAS SANTIAGO RINCON	Asistio
1031425327	ERICK SANTIAGO TORRES	No asistio
1147486888	EMANUEL JOSE DIAZ	Asistio
1023385762	SERGIO YESID ROJAS	Asistio
1013014029	JUAN DAVID RIVERA	Asistio
1019070733	FERNEY TRUJILLO	No asistio
1066875817	KEVIN ANDRES MEYER	Asistio
1028943846	LUISA FERNANDA CORONADO	Asistio
1020848337	JOSE DANIEL SALAZAR	Asistio
1028944124	MICHELL DANIELA FONTALVO	No asistio
1031828147	JUAN SEBASTIAN MONTALVO	No asistio
1031826959	DAVID SANTIAGO TORRES	Asistio
1031831282	DANIEL EDUARDO TORRES	Asistio
1031821099	CRISTIAN YESID ANGARITA	Asistio
1013270619	CHAVES HERNANDEZ JULIAN	Asistio
1013274324	SARA LUCIA CHAVES	Asistio
1013618200	JULIAN FELIPE OCHOA	No asistio